



Siegfried Leder
Sigi - Mental Coaching
Zahnarzt, Mentalcoach

c/o WINTERFEST
Leadership Academy
Regensburger Str. 79
94315 Straubing
Mobil 01512 / 8 90 43 75
www.sigi-mentalcoaching.de
info@sigi-mentalcoaching.de

Evidenzbasierte Psychosomatik in der Zahnmedizin

Unstrittig nehmen psychosomatische Phänomene in der Zahnmedizin an Bedeutung zu. Parafunktionen, Habits, kranio-mandibuläre Dysfunktionen, Compliance-Probleme, Prothesenunverträglichkeiten, Mund- und Zungenbrennen, chronische Gesichtsschmerzen, Zahnbehandlungsangst und körperdysmorphe Störungen sind nur eine kleine Auswahl an immer augenfälliger werdenden Problemen. Leider dominiert die kartesianische Spaltung von Psyche und Soma die (Zahn-)Medizin nach wie vor. Dabei hat die psychosomatische Forschung in den letzten zwei bis drei Jahrzehnten einen enormen akademischen Kenntnisstand erreicht. Lassen Sie uns doch mit einem Parforceritt durch die Welt der Psychosomatik einen Großteil der Wissenslücken in einem einzigen Seminar schließen!

Seminarinhalte:

- Evidenzbasierte Grundlagen der Psychologie
- Neuro- und molekularbiologische Grundlagen
- Genetik und Epigenetik
- Biopsychosoziales Krankheitsmodell
- Epidemiologie
- Psycho-Neuro-Immuno-Endokrinologie
- Autonomes Nervensystem
- Stressforschung
- Bindungsforschung
- Lernpsychologische Grundlagen
- Traumaforschung
- Kardiovaskuläre und gastroenterologische Zusammenhänge
- Depressive Störungen
- Somatisierung
- Körperdysmorphophobie
- Psychosomatische Schmerzerkrankungen
- Essstörungen
- Schilddrüsenerkrankungen
- Neurologische Erkrankungen
- Schlafstörungen
- Erschöpfungssyndrom



Siegfried Leder
Sigi - Mental Coaching
Zahnarzt, Mentalcoach

c/o WINTERFEST
Leadership Academy
Regensburger Str. 79
94315 Straubing
Mobil 01512 / 8 90 43 75
www.sigi-mentalcoaching.de
info@sigi-mentalcoaching.de

- HNO-Erkrankungen
- Resilienz
- Krankheitsbewältigungsstrategien
- Diagnostische Möglichkeiten in der Zahnarztpraxis
- Behandlungsmöglichkeiten (Psychoedukation, Psychotherapie, Medikamente, Entspannungsverfahren, Biofeedback etc.)
- Zahnärztliche therapeutische Optionen
- Prävention

Referent: Siegfried Leder

Zahnarzt in der forensischen Psychiatrie, Fortbildungsreferent, Mentalcoach, Fachbuchautor, Studium der angewandten Psychologie (Euro FH), Selbststudium Soziologie und Philosophie