



**Siegfried Leder**  
Sigi - Mental Coaching  
Zahnarzt, Mentalcoach

c/o WINTERFEST  
Leadership Academy  
**Regensburger Str. 79**  
**94315 Straubing**  
**Mobil 01512 / 8 90 43 75**  
[www.sigi-mentalcoaching.de](http://www.sigi-mentalcoaching.de)  
[info@sigi-mentalcoaching.de](mailto:info@sigi-mentalcoaching.de)

## **Psychologie für ZahnärztInnen**

Zahnärztliche Führungskräfte müssen evidenzbasiertes psychologisches Basiswissen besitzen. Im Studium wird diesbezüglich leider kein Wort darüber verloren. Dabei sind mentale Prozesse, subjektives Erleben und Ursachen sichtbaren Verhaltens mittlerweile sehr gut erforscht. Dieses Seminar vermittelt sofort anwendbares Wissen und Techniken, um sich selbst, seine MitarbeiterInnen und natürlich unterschiedlichste Patientengruppen zu verstehen und zum Wohle aller zu begleiten. Welche Themen werden im Seminar bearbeitet?

### **Seminarinhalte:**

- Wissenschaftliche Psychologie ist keine Alltagspsychologie!
- Die psychologische Grundlagenforschung bietet uns Lösungen
- Kognitive Verzerrungen erkennen leicht gemacht
- Postformales Denken in kürzester Zeit internalisieren
- Kommunikationspsychologisches Know-how erarbeiten
- GB Psych- was soll das?
- Entspannung kann leider auch kontraproduktiv sein
- Stressreduktion gefällig? Effiziente mentale Techniken kennenlernen
- Teambuilding beherrschen

### **Referent: Siegfried Leder**

Zahnarzt in der forensischen Psychiatrie, Fortbildungsreferent, Mentalcoach, Fachbuchautor, Studium der angewandten Psychologie (Euro FH), Selbststudium Soziologie und Philosophie